



MEDICAL PARK SHONAN  
メディカルパーク湘南



## メディカルパーク湘南にてご出産の貴方へ Vestaより心をこめてプレゼント

選べる 4つのコース

MENU



### 足&脚コース

しっかりとした圧で太ももから足の裏までくまなくトリートメント。ずっしり重い足のだるさやパンパンのむくみの軽減に最適です。

30分



### 背中&肩腰コース（うつ伏せが可能な方のみ）

久しぶりのうつ伏せでの背面全体をくまなくトリートメント。妊娠中からの背中へのむくみもすっきりと軽くなります。お胸のクッションを使うので無理なくうつ伏せになれます。

30分



### アロマティックフェイシャルコース（クレンジング含）

頭蓋仙骨骨両方を取り入れたお顔のコルをほぐし肩周りの可動域を広げて産後の睡眠不足の方には特におすすめのコースです。オイルかクリームを選べます。

30分



### 熟睡ドライヘッドスパ

一番人気

しっかりとした圧と頭皮のストレッチを組み合わせ、頭皮のコリや疲れをしっかりとはぐします。オイルは使用しません。

30分

特徴①安心・安全のメディカルアロマケア

産前産後の母子支援に特化した専任のセラピストが解剖整理に基づきトリートメントを担当してまいります。オイルは100%オーガニックのものを使用し粘膜や赤ちゃんに触れても安心です。

特長②エステではなく、効果的なトリートメントケアを。

Vestaスタッフは産前産後ケアの現場で全員が10年以上専従しているスタッフばかりです。

（国際資格ケアリスト、柔道整復師）産前産後の疲れのブロックをあらゆるアプローチで外していきます

\*産前産後ヨガ、IAIMベビーマッサージ教室、産後の骨盤ケアなどもご相談ください。

一般社団法人Vesta <http://vesta-aroma.com/>代表 小山 真理子