

# 2016.10.2 妊活セミナー in 横浜

共催：あすか製薬株式会社



## 第1部 「妊娠力アップのための妊活食」 10:10～11:00 講師：管理栄養士 岡田明子 先生

自身も働きながら36歳で妊娠をした岡田先生。管理栄養士の観点から「食」を通じて妊娠する体を作る妊活メソッドについてお話しいたします。これまで、1000名もの不妊に悩む方の声をもとに、コンビニ、外食などを交えつつ、手軽に妊娠に必要な栄養素を取り入れるレシピなどもご紹介いたします。



## 第2部 「不妊治療の真実」 11:15～12:15 講師：メディカルパーク湘南 田中雄大 先生

お産だけ、不妊治療だけと特定分野を専門にしているクリニックが多いなか、出産までの過程を責任もってあたりたいとの考えから産科も併設しているメディカルパーク湘南の田中先生。内視鏡手術のスペシャリストでもある先生だからこそ見えてきた不妊治療の現状と、皆さまの不妊の疑問についてお答えいたします。

### 応募要項

- 日時 2016年10月2日(日)10:00～12:30 (9:30開場 13:00閉場)  
会場 神奈川県横浜市神奈川区金港町3-1 TKPガーデンシティ横浜 2F  
定員 先着100人  
条件 未既婚問わず、将来赤ちゃんがほしいと考えている女性。二人目を考えている女性。カップルでの参加可、応募は1グループ2人まで(女性同士もOK)  
乳幼児を含む18歳以下の入場は不可  
参加費 無料  
主催 株式会社ジネコ セミナー事務局  
共催 あすか製薬株式会社

### 応募方法

ジネコのウェブサイト、又はお電話でお申し込みください。

ジネコ 妊活セミナー

で検索！



03-6455-4660

(セミナー担当：平日9:00～17:00)